

Odrzucenie

1) Czas dzielenia się i brania odpowiedzialności.

a) Modlitwa rozpoczynająca.

b) Dzielenie się.

- Czego doświadczyłeś z Bogiem w ostatnim czasie? Co pokazywał Ci Duch Święty przez wersety tygodnia? Powiedz krótko.
- W jaki sposób wprowadziłeś w życie treść ostatniego tematu?
- Powiedz z pamięci lub oddaj sens fragmentu, który był do zapamiętania.
- W jaki sposób zrealizowałeś zeszłotygodniowe cele z list „Wyposażanie” i „Misyjność”?
- Możliwość zapytania o świętość życia, czy nie ma jakiegoś niewyznanego grzechu obecnie, czy jest jakiś obszar, z którym się zmagasz (pomoc w modlitwie) – branie wzajemnej odpowiedzialności za siebie.

2) Temat: Odrzucenie.

a) Czym jest odrzucenie?

- Odrzucenie to silnie zakorzenione negatywne myśli na swój temat typu: nie jestem nic wart, nie jestem nikomu potrzebny, nie zasługuję na niczyją uwagę, miłość itp.
- To utożsamianie się z niewłaściwymi przekonaniem.

b) Jak jest źródło odrzucenia?

- Odrzucenie jest wynikiem przyjęcia kłamstw, które diabeł wkłada człowiekowi do głowy. Czasem jest związane z negatywnymi przeżyciami z dzieciństwa lub w późniejszym okresie życia (świadomość bycia niechcianym dzieckiem, rozwód rodziców, brak akceptacji rówieśników itp.).
- Często podłożem jest też niska samoocena.
- Negatywne myśli na swój temat są tak silne, że człowiek, który się zmagają z odrzuceniem, nie jest w stanie racjonalnie myśleć.

c) Jakie zdanie ma Bóg na nasz temat według poniższych fragmentów?

- Rzym. 5;8 – „Bóg zaś daje dowód swojej miłości ku nam przez to, że kiedy byliśmy jeszcze grzesznikami, Chrystus za nas umarł”.
→ Bóg kochał nas, nawet gdy byliśmy jeszcze grzesznikami, zanim narodziliśmy się na nowo.
 - Iz 43;4 – „Dlatego że jesteś w moich oczach drogi, cenny i Ja cię miłuję, więc daję ludzi za ciebie i narody za twoje życie”.
→ Jesteśmy cenni dla Boga.
 - J 15;9 – „Jak mnie umiłował Ojciec, tak i Ja was umiłowalem; trwajcie w miłości mojej”.
→ Kocha nas.
 - Jer 1;5 – „Wybrałem cię sobie, zanim cię utworzyłem w łonie matki, zanim się urodziłeś, poświęciłem cię, na proroka narodów przeznaczyłem cię”.
→ Wybrał nas, zanim zostaliśmy poczęci.
 - J 15;13 – „Większej miłości nikt nie ma nad tę, jak gdy kto życie swoje kładzie za przyjaciół swoich”.
→ Dał to, co najcenniejsze dla nas – życie swojego Syna.
→ Nazywa nas przyjaciółmi.
- d) Mar. 12;30-31** – „(30) Będiesz tedy miłował Pana, Boga swego, z całego serca swego i z całej duszy swojej, i z całej myśli swojej, i z całej siły swojej. (31) A drugie jest to: Będiesz miłował bliźniego swego jak siebie samego. Innego przykazania, większego ponad te, nie masz”.
- Jaki powinniśmy mieć stosunek do samego siebie?
→ Powinniśmy kochać siebie. Żeby kochać bliźniego, trzeba kochać siebie. Inaczej przełożymy skrzywiony obraz i model miłości na innych.
 - Co oznacza kochać siebie?
→ Słowo Boże mówi o dwóch postawach kochania siebie:

Pierwsza to egoizm – jest to rodzaj chciwej, pasożytniczej miłości do siebie, która pogrąża innych. Jest to miłość do siebie kosztem innych. Taka miłość jest grzechem.

Rzym. 12;3 – „Powiadam bowiem każdemu spośród was, mocą danej mi łaski, by nie rozumiał o sobie więcej, niż należy rozumieć, lecz by rozumiał z umiarem stosownie do wiary, jakiej Bóg każdemu udzielił”.

Druga postawa to miłość do samego siebie, o której mówi Jezus i Paweł, a która jest wynikiem realnego spojrzenia na siebie. Jest to akceptacja siebie, dostrzeżenie swoich pozytywnych cech i cieszenie się nimi. Ale także dostrzeżenie swoich wad, jednak nie po to, by je usprawiedliwiać lub potępiać się, ale by być gotowym i zmotywowanym do zmian. Całkowite poddanie się Duchowi Św. i współpraca z Nim w przemianie swojego postępowania i myślenia.

- Co jest skutkiem kochania siebie?

→ Wyeliminowanie nienawiści do siebie samego. Jeśli będziemy nienawidzić sami siebie, zaczniemy nienawidzić też innych. Im gorzej myślimy o sobie, tym gorzej oceniamy innych.

→ Wolność od nadmiernej koncentracji na sobie i przekierowanie uwagi na innych, co jest uwalniające, przynosi błogosławieństwo i strzeże przed depresją.

e) W jaki sposób odrzucenie wpływa na relację z innymi?

- Odrzucenie może mieć silny wpływ na nasze relacje z innymi. Powoduje, że jest nam trudno otworzyć się na drugą osobę, ponieważ boimy się bycia odrzuconym, zranionym. Unikamy wówczas angażowania się w bliskie relacje. Zakładamy „maski”, a w środku „dusimy się”.
- Powoduje większą podatność na zranienia. Nasze interpretacje sytuacji, gdy zmagamy się z odrzuceniem, są „skrzywione”. Wiele relacyjnych zdarzeń możemy interpretować „do siebie”, opacznie i nieobiektywnie. Warto jednak pamiętać, –w reagując na osobę zmagającą się z odrzuceniem, że miłość i przebaczenie jest odpowiednim lekarstwem. Działa to w obie strony.

3) Podsumowanie/praktyczne zastosowanie/plany.

a) W jaki sposób-wpływało lub wpływa na Ciebie odrzucenie?

- Celem pytania jest stwierdzenie, w jakim punkcie jest uczeń.

b) Co możemy zrobić, gdy zmagamy się z odrzuceniem?

- Uświadomić sobie, że przyjęcie kłamstw diabelskich na swój temat, czasem może być grzechem, ponieważ jest to niezgodne z tym, co Bóg myśli o nas. Nie chodzi o pojedyncze myśli, ale o trwanie w takiej postawie. Ktoś może czuć się dobrze użalając się nad sobą i podświadomie nie chce, być uwolnionym (syndrom ofiary).
- Podjąć kroki w takiej kolejności:
 - uświadomienie sobie problemu,
 - wyznanie grzechu/kłamstw w umyśle wraz z pokutą,
 - zerwanie utożsamiania się z tymi kłamstwami,
 - zastąpienie kłamstw prawdą.
- Modlić się i współpracować z Duchem Świętym nad przemianą myślenia. Patrz Ef. 4;23.
- Zaangażować się w sprawy Królestwa Bożego, w służbę.
- Podzielić się tym problemem z kimś, kto może się o ~~ciebie~~/Ciebie modlić i wspierać Cię w walce duchowej o Twoje myśli.

Uwaga!

Najczęściej walka z odrzuceniem jest procesem i wymaga czasu. W niektórych przypadkach trzeba poszukać pomocy u bardziej doświadczonych osób.

- c) Jak zamierzasz zastosować dzisiejszy temat w nadchodzącym tygodniu?
- d) Wybór przez prowadzącego celów z list „Wyposażanie” i „Misyjność”.
- e) Fragment do zapamiętania (powtarzaj, rozważaj, zapamiętaj).

Rzym 12; 2 – „A nie upodabniajcie się do tego świata, ale się przemieńcie przez odnowienie umysłu swego, abyście umieli rozróżnić, co jest wolą Bożą, co jest dobre, miłe i doskonałe”.

- f) Fragmenty do samodzielnego rozważania na kolejne dni (czytanie, rozważanie, notowanie w duchowym dzienniku tego, co Bóg Ci pokazał przez te wersety): Rz.8;38-39, Rz.8;15-17, 1Kor. 6;19-20, 2Kor. 5;17, Ef. 2;18-19, Ef. 4;23-24, Psalm 139;13-15.
- g) Modlitwa na zakończenie.